

Die FÜNF Muskeltiere – für die Steigerung der Abwehrkräfte, das ganze Jahr

Ein Wichtiges!!! gegen Erkältung, grippalen Infekt und Eindringlinge.

Gehen wir vom warmen Zimmer raus in die Kälte, erhalten wir einen Kältereiz. Diese Kälte macht ganz minimal eine Störung des Kehledeckelschlussreflexes!

Normalerweise macht beim Schlucken die Kehledeckelklappe zu, dh. es dringt nicht in das atmungsführende System (Luftröhre, Stimmbänder, ...). Auch Speichel fließt daran vorbei .

Ziehe einen Schal um den Hals beim Rausgehen und atme durch die Nase, um nicht die Kälte direkt an den Kehledeckel kommen zu lassen.

Warum? Die Kälte stört den Kehledeckelverschlusseffekt. Es kommen Mikriomengen an „kontaminiertem“ Speichel an diesen nicht schließenden Kehledecken vorbei, an die Stimmbänder und weiter die Luftröhre zu den Bronchien herunter, in die Lunge.

(Erklärung von Dr. Christian Mang , Preis der Lehre im Fachbereich Medizin 2008).

Corona (SARS-CoV2 → CoViD19) ist gefährlich für 5 % der Menschen. 95 % machen diese Krankheit leicht durch oder haben keine Symptome (Prof. Dr. Stefan Hockertz, Immunologe)

Alte Menschen und Vorerkrankte Menschen (Lunge, Raucher, Smoke in Städten...) können nur erschwert diese Immunabwehr, ausgehend vom Immunsystem z.B. die Schleimhaut und die Dünndarmflora aufbauen. Ihre Gesundheit ist dann ernsthaft gefährdet.

- 1.> Schal um den Hals und Nasenatmung
- 2.> Darmpflege (Ernährung, Fermentationen, Kräuter, Tonika, guten Bakterien)
- 3.> Vitalstoff Vitamin C
- 4.> Basische Mund- und Rachenraumpflege mit ätherischen Ölen und Sauerstoff
- 5.> Freude

Es ist eine gesundheitsvorsorgende und gesundheitsstützende Beratung wert.

Die Dosierung und das Miteinander verschiedener Substanzen macht die Gesundheit aus!

Beratung zur Steigerung der Abwehrkräfte und persönlichem Stressausgleich über Telefon unter 06126 – 700 35 77 und / oder Sehen und Hören (Skype und Zoom)

Ich freue mich auf Deinen Anruf *Sybille*

Schau bitte auf meine Homepage

<https://www.lebens-pfade.com/darmregeneration.aspx>